



20
26

**Joensuun seudun
kansalaisopisto**

Ilmoittaudu kevään kursseille



uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

Kansolaisten suusta

Viikon piristys, terapiapäivä!

Kansalaisopistossa harrastaa ja opiskelee vuosittain yli 11 000 kurssilaista. Mikä opiskelijoita innostaa, motivoi ja virkistää - ja saa palaamaan kurseille vuosi toisensa jälkeen? Mikä saa ensimmäistä kertaa kokeilemaan kurssia?

Monelle kurssipalautteen täyttäneistä merkityksellisintä on ollut yhteisöllisyys, hyvät kurssikaverit ja kannustava opettaja. Tärkeänä koetaan myös mahdollisuus itsensä kehittämiseen. "Olen saanut valmiuksia, jotka siirtyvät suoraan arkeen taidoiksi", yksi kurssipalautteen jättäneistä kirjoittaa.

Suuri osa kansalaisopiston asiakkaita on työ- ja eläkeikäisiä aikuisia. Kurseilla kerrotaan stressin vähentyneen merkittävästi ja mielen rentoutuneen. Teatteriharrastus on vapauttanut ajatuksia ja tuonut iloa ja heittäytymistä elämään. Kielikursseilla vaativankin uuden taidon opiskelu on koettu terapeutiksi ja inspiroivaksi, viikon kohokokohdaksi. Kurseilla on hikoiltu ja hengästyttynyt, opeteltu tekemään itse, harjoiteltu ja keskitytty, vahvistettu itseilmaisua ja löydetty uusia voimavaroja.

96 %* suosittelisi erittäin todennäköisesti tai melko todennäköisesti kurssia kaverille tai kollegalle.

Tervetuloa kevään kurseille ja tyytyväisten *kansolaisten* joukkoon!

*Syksyn 2025 tähän asti kerätyt kurssipalautteet

Itse-
luottamukseni
lisääntyi.

Iso merkitys
arjen keskellä
tuulettaa päätä.

Kurssista tuli
viikon odotettu
yhteinen juttu
meille.

Kiva
sosiaalinen
tapahtuma
suhteellisen
antisosiaalisellekin
ihmiselle.

Motivoiduin
joka kerta
huippusuori-
tukseen ja ylitin
itseni.

Kurssi lisäsi
iloa ja
luovuutta
päiviini.

Ihana harras-
taa oman lapsen
kanssa. Tällaisia
muistellaan
vuosienkin
päästä.

Kyllä se
parantaa mielen-
terveyttä,
kun pääsee
tällaiselle
kurssille.

Viikon
kohokohta ja
henkireikä. Aina
ei oikein synny
mitään valmista,
mutta mukavaa
on aina.

*Suoria lainauksia
kurssipalautteista*

*Kurssipalautte-
järjestelmä
2025*

Kansalaisopisto

- on vapaan sivistystyön oppilaitos, joka järjestää koulutusta ja harrastuksia, jotka ovat avoimia kaikille.
- toimii viiden kunnan alueella: Joensuussa, Kontiolahdella, Outokummussa, Polvijärvellä ja Liperissä.
- tarjoaa yli 2000 kurssia vuodessa vauvasta vaariin 14:lta ainealueelta.

Katso mitä kursseja!

[uusi.opisto-
palvelut.fi/
joensuu](https://uusi.opisto-palvelut.fi/joensuu)



Lahjakortti

Puolisolle • Vanhemmalle • Lapselle • Opettajalle • Isovanhemmalle

Anna lahjaksi viikon paras päivä! Haluatko mahdollistaa läheisellesi taideharrastuksen uuden kielen, tärkeitä digitaitoja tai liikuntaharrastuksen hyvässä porukassa? Tai haluatko viedä hänet yhdessä elämykselliselle viikonloppukurssille? Kansalaisopiston lahjakortti on loistava ja aineeton valinta lahjaksi, joka ilahduttaa ja antaa pitkäkestoista hyvinvointia. Lahjan saaja voi itse valita kurssin tuhansien vaihtoehtojen joukosta.

Näin ostat lahjakortin

- Valitse 25 €, 50 € tai 100 € lahjakortti
- Osta lahjakortti verkkokaupasta tai asiakaspalvelustamme.
- Valitse toimitustapa:
 - Nouda kortti Opistotalolta
 - Postitus osoitteeseen, toimitusaika 1–2 viikkoa
 - Sähköpostikortti
- Lahjakortin saaja voi ilmoittautua haluamalleen kurssille ja lahjakortin summa vähennetään kurssilaskusta.
 - Kortin voi käyttää yhden tai useamman kurssin maksuun.



Lahjakorttiostoksille pääset suoraan tästä QR-koodista. Kortit löydät myös osoitteesta uusi.opistopalvelut.fi/joensuu hakusanalla “lahjakortti”.

Uusi kausi, uudet ideat



Vedenkanto-
lapaset

Keväiset kevyet kranssit



Maalataan
pisankamunia

Intuiitiivinen kirjoittaminen vai norjan alkeet?
Kurssitarjottimelta löydät esimerkkejä kevään
tarjonnasta. Valitse oma suosikkisi ja lähe mukaan
oppimisen iloon!

Kaikki kurssit osoitteessa:
uusii.opistopalvelut.fi/joensuu



**Kierrätystä
kaikella tapaa**

Shibori -värjäys (0,5 op)

Mocktail



**Italialainen
brunssi**

Blinikestit

Soveltavat
lyhytruoka-
kurssit



Parasta
perunasta!



*Algerian
Sweet
Delights*

Bändisoitto

**Laulu- ja
instrumentti-
opetus**



**Laulajan
kehonhuolto**

MusaMuksut

Itkuvirsikurssi

*Kaikille avoin
orkesteri*

Musiikkikerhot
erityisoppijoille

Bändisoitto maahanmuuttajille





Nosta oikein! - Levytankotekniikkaa naisille

Sporttari

Heavy-lauantai

Lempää liikettä äideille

Perhejooga 3-6v.

Taaperotanssi



Hyvinvoiva selkä ja lantionpohja

Joogalauantait

Löydä tapasi liikkua

Lisää inspiraatiota löydät
liikunnan ja tanssin
some-kanavilta.

 
@jnskansoliikuttaa



**Kehotietoisuutta
Feldenkrais®
-menetelmällä**

Sointukylpy

*Palautumista
hermostolähtöisesti*



**Kasvata omat
kesäkukkasi**

Nosework startti-
kurssi koirille

Koiratanssi

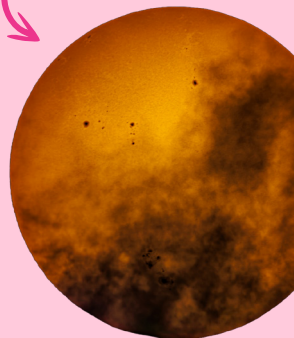
Siikapilkki

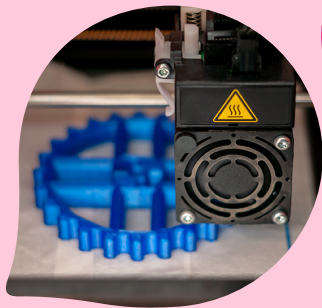


Häätanssilauantai



**Tähtitieteen
perusteet**





Suunnitellaan
3D-ohjelmalla

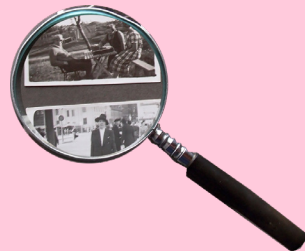
Rakenna
oma videopeli



Wordpress, etäkurssi

Tehoa Excel-
työskentelyyn (1 op)

Sukututkimuksen
alkeet ja jatkokurssi



Tekoäly käytännössä –
ymmärrä ja kokeile (1 op)

Norjan alkeiskurssi



Unkarin kielen ja
kulttuurin
viikonloppu



Konnichiwa!

Hallo!

Привітання!

Tervhen!

Üdvözlet!

Saludo!

Tutustu vepsän
kieleen

Ukraina 1.1



Saksan alkeiskurssi



Päiväenglantia
ummikoille 60+
(Outokumpu)

Englannin kertauskurssi -
Say it in English!
(Kontiolahti)



Karjala-klubi

Tukiviittomakurssi 2

Ruotsia
aloittelijoille



Navigointi 1:
Itämeri ja järvet
Navigointi 2:
Vuorovedet ja
Välimeri

Digikuvauksen
peruskurssi



Sirkuksen kulisseissa

Tutustu sirkuksen harrastamiseen Instagramissa.  @kansosirkus

Lukupiirit

Intuitiivinen
kirjoittaminen

Sirkuksen alkeisryhmä
aikuisille

Teatteri-ilmaisun alkeet

Tarinateatteri

Ulos pöytälaatikosta
-kirjoittajaryhmä

Näyttämötaistelun viikonloppu

Maalauskurssit

Akustisen tai sähkökitaran
valmistus

Väriopin alkeet
akryylivärein (1 op)

Puukontaonta

Haluaisin oppia
piirtämään! (1 op)

Kasvoreliefi ja
ihmistorso

Eläinveistos

Savirakentamisen työpaja

Kurkkaa kuvikseen

Lisää inspiraatiota löydät
kuvataiteen perusopetuksen
some-kanavilta.



@kuvataiteenperusopetusjoensuu



@pekkalan.kuvataidekoulu



Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen lyhyesti

- Ilmoittaudu viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua.
- Ilmoittautuminen on sitova ja ilmoittautuessasi sitoudut perumisehtoihin.
- Kurssi toteutuu vain silloin, jos ilmoittautuneita on tarpeeksi. Kurssilla tulee olla mukana vähintään 6–9 osallistujaa viikkoa ennen kurssin alkamista. Ilmoittaudu kurssille siis viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua, jotta kurssi toteutuu.
- Saat sähköpostiisi muistutusviestin kurssin alkamisesta muutamaa päivää ennen kurssin alkua.
- Jos kurssi on täynnä, sinun kannattaa ilmoittautua varasijalle. Jonottajille ilmoitetaan, jos kurssipaikka vapautuu tai uusi vastaava kurssi perustetaan.

Perumisehdot lyhyesti

- Ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua puhelimitse asiakaspalveluun tai verkossa.
- Ilmoittautumisen voi perua maksuttoman perumisajan jälkeen vain pitkäkestoisen sairastumisen tai pysyvän työesteen takia.
- Perumista varten tarvitset lääkärinlausunnon tai työnantajan todistuksen. Perumisesta veloitetaan 15 €:n käsittelykulut ja toteutuneiden kurssikertojen osuus.
- Jos kurssia ei peruta perumisehtojen mukaisesti, asiakas on velvollinen maksamaan koko kurssimaksun.
- Jos kurssin taso ei sovi sinulle, voit vaihtaa sen saman aineen toiseen kurssiin. Vaihda kurssi asiakaspalvelun kautta.

Alennukset

- Työttömät: 20 € kahdesta maksusta lukukaudessa.
- Vammaisliikuntakortti: 10 € yhdestä liikuntakurssin maksusta lukukaudessa.
- Opintosetelikurssseissa on valmiiksi 5 € alennettu hinta.
- Joensuun kaupungin työntekijät: 50%:n alennus liikunta- ja tanssikurssien, sekä englannin- ja suomenkielen kurssien maksusta
- Suomen sotien sotaveteraanit maksutta
- Pyydä alennus asiakaspalvelusta ennen kurssimaksun maksamista ja kurssin alkua.

Maksaminen

- Kurssimaksun voi maksaa verkkomaksuna, e-laskulla, paperilaskulla tai työsuhte-eduilla (ePassi, SmartumPay, Edenred-kortti).
- Verkkomaksun voi tehdä ilmoittautumisen yhteydessä tai myöhemmin sähköpostiin lähetettävän maksulinkin kautta.
- Jos et ole maksanut kurssimaksua verkossa tai maksulinkillä, lähetämme sinulle laskun kurssin alkamisen jälkeen.
- Suosittelemme e-laskun käyttöönottoa.
- Jos haluat maksaa paperilaskun käteisellä, kortilla tai työsuhte-eduilla, voit maksaa laskun Carelicumissa.
- Jos sinulla on maksamatta jääneitä kurssimaksuja, et voi ilmoittautua uusille kursseille.

**Kaikki ilmoittautumis-
ohjeet ja ehdot löydät
verkkosivuilta**

[uusi.opistopalvelut.fi/
joensuu/fi/help](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu/fi/help)



In English

You can register:

- Online: uusi.opistopalvelut.fi/joensuu
- By calling: 013 337 5929
- At the customer service desk: Opistotalo, Papinkatu 3, Joensuu

Phone service and customer service desk are open from Monday to Thursday, 9:30 AM – 1:00 PM



All courses can be found online at:
uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

You can study for example...

- Languages, e.g. Finnish, English, French, Russian, Japanese and Spanish.
- Physical Exercise, e.g. dance, pilates and functional training
- Music, e.g. instruments, choirs and bands
- Visual arts, e.g. painting, drawing and ceramics

Examples of the spring 2026 courses taught in English:

- 72412026 Traditional Italian cooking course
- 72471226 Pastacourse
- 89914126 Tanssiviikonloppu: Tamil folk dance & Bollywood
- 50010126 Suomi 1.1 - Finnish 1.1



Info about registration,
cancellation policy,
discounts and payment

[uusi.opistopalvelut.fi/
joensuu/en/help](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu/en/help)



The adult education center of Joensuu Area

- offers non-formal studies and hobbies for all ages.
- organises over 2000 courses per year.
- The courses are open to everybody.
- Teaching language is mainly Finnish, but in most lessons instruction in English can be made available.
- There are over 250 teaching locations in five different municipalities: Joensuu, Kontiolahti, Liperi, Outokumpu and Polvijärvi.

Expert at
something
with teaching
skills?
Apply as a
part-time
teacher!

[link.webropol.com/s/
meilleteoihin2526](https://link.webropol.com/s/meilleteoihin2526)



Luennot

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

**Etäluento Liikkuva äiti –
Liikunta odotusaikana**
Verkkoympäristö, Zoom
Ma 12.1. klo 8.15–9.45

**Luento Juttujen juurilla
– kotiseudun tarinat,
kansanrunot ja luonto
voimavarana**
Opistotalo, lk 405,
Papinkatu 3
To 15.1. klo 17.30–19

**Etäluento Liikkuva äiti
– Liikunta synnytyksen
jälkeen**
Verkkoympäristö, Zoom
Ma 19.1. klo 8.15–9.45

Luento Voimaa ruuasta
Opistotalo, lk 211,
Papinkatu 3
Ti 10.2. klo 10–11

Etäluento Yrttien taikaa
Verkkoympäristö,
Microsoft Teams
To 12.2. klo 18–19.30

**Luento Suomi.fi
-palvelu tutuksi**
Opistotalo, lk 211,
Papinkatu 3
Ma 16.2. klo
15.30–16.30

**Etäluento Pyhiä järviä ja
uhrilähteitä**
Verkkoympäristö,
Microsoft Teams
To 19.2. klo 18–19.30

**Luento Digitaaliset
palvelut Siun Sotella**
Opistotalo, lk 211,
Papinkatu 3
To 19.3. klo 14–16

Luento Pentukoira
Opistotalo, ruokasali,
Papinkatu 3
Ti 24.3. klo 17.30–19

**Luento Puutarhan
kasvit**
Polvijärven koulukeskus
B talo, auditorio,
Polvijärventie 6
Ke 8.4. klo 17.30–20

**Luento Näkökulmia
elämään ja
ihmisyyteen: Elämän
tarkoituksena on hyvä
elämä**
Verkkoympäristö,
Microsoft Teams
Ke 22.4. klo 18–19.30

**Ajan hermolta ja
aina maksutta!**



**Luento Näkökulmia
elämään ja
ihmisyyteen: Ihminen
ainutkertaisena ja
henkisenä yksilönä**
Verkkoympäristö,
Microsoft Teams
Ke 29.4. klo 18–19.30

Luento Työikäisen uni
Opistotalo, ruokasali,
Papinkatu 3
Ma 4.5. klo 17–18.30

Luento Uni eläkkeellä
Pääkirjasto, Muikku-Sali,
Koskikatu 25
Ma 11.5. klo 14–15.30

**Luento Maailma
jota ei ole –
Sateenkaarihistoriaa
Pohjois-Karjalasta**
Pääkirjasto, Muikku-Sali,
Koskikatu 25
Ma 18.5. klo 17–18

*Kurssipalaute-
järjestelmä
2025*

Luennoitsijan
rakkaus asiaa
kohtaan, yhdessä
ammattitaidon
kanssa, oli erittäin
inspiroivaa
kuunnella.

Löydä oikea kurssi -me autamme!

*Mikä kurssi tai taso
minulle sopisi?
Millaisia taitoja
kurssilla tarvitaan?*

*Kysy matalalla
kynnyksellä kurssin
suunnittelijalta!*



Soi tai lähetä sähköpostia

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi@joensuu.fi

Asiakaspalvelu

013 337 5929
Opistotalo Papinkatu 3, Joensuu
Avoinna ma-to klo 9.30–13.

*Kuvataiteen perusopetus,
kuvataide (maalaus,
piirustus, grafiikka ja
Pekkan keramiikkakurssit)*

Elina Vaaherkumpu
Koulutussuunnittelija
050 912 6687

*Lasten teatteri-, sirkus- ja
sanataide, teatteri-, sirkus-
ja sanataiteen perusopetus,
puutarha ja kauneus,
kädentaidot (tekstiilityö)*

Suvi Laaninen
Koulutussuunnittelija
050 461 2312

*Kielet, kirjallisuus,
kirjoittaminen, teatteri ja
ilmaisu*

Anu Rantala
Koulutussuunnittelija
050 572 5984

Kielet

Anne Siippainen-Miljuhin
Suunnittelijaopettaja
050 912 6689

Digitaidot, Liikunta ja tanssi

Terho Kontkanen
Koulutussuunnittelija
050 574 4432

Ruoka, musiikki, luonto, veneily

Markku Laatikainen
Koulutussuunnittelija
050 433 8374

*Kädentaidot ja muotoilu
(tekninen työ), kuvataide (lasi,
keramiikka, posliini)*

Satu Nevalainen
Koulutussuunnittelija
050 353 7892

Kädentaidot (tekstiilityö)

Anne Soininen
Suunnittelijaopettaja
050 912 6690

Musiikki

Elsi Kinnunen
Suunnittelijaopettaja
050 912 6682

Hyvinvointi ja terveys

Outi Krohns
Koulutussuunnittelija,
apulaisrehtori
050 315 6502

Liikunta ja tanssi

Riikka Sormunen
Koulutussuunnittelija
050 311 9183
riikka.m.sormunen@
joensuu.fi

Liikunta ja tanssi

Koulutussuunnittelija
050 358 8991

*Allasliikunta, seniorit ja
soveltava liikunta*

**Jenni Raassina-
Asikainen**
Liikunnanohjaaja
050 432 5842

Toimisto

Jenni Pesonen
opintosihteeri
050 311 9238

Sanna Räsänen

opintosihteeri
050 311 9234

*Pekkan toimisto,
lasten ja nuorten
kuvataiteen perusopetus*

Anne Kankaanpää
opintosihteeri
050 408 7936

Anssi Turtiainen

opistoisäntä
050 435 2113

Hallinto

Tero Väänänen

rehtori
050 593 1191

Outi Krohns

apulaisrehtori
050 315 6502

Tiedotus, markkinointi

Katja Laasonen
palvelukoordinattori
050 442 8639

Lähes
1000
kurssia
keväällä

On hyvä astua johonkin
tuntemattomaan ja
yllättyä, ettei tarvitse
olla mestari!

*Kurssipalaute-
järjestelmä
2025*

Innostu ja onnistu

Ilmoittautuminen kevään 2026 kursseille on alkanut.

Voit ilmoittautua:

- verkossa:
[uusi.opistopalvelut.fi/
joensuu](https://uusi.opistopalvelut.fi/joensuu)
- soittamalla: 013 337 5929
- asiakaspalvelupisteellä:
Opistotalo, Papinkatu 3,
Joensuu

Puhelinpalvelu ja asiakaspalvelu-
piste ovat avoinna maanantaista
torstaihin klo 9.30–13.

Kaikki kansalaisopiston kurssit
löytyvät verkko-osoitteesta:
uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

Kevään tapahtumat

Voimaa ruuasta -teemapäivä

10.2.2026 klo 10–15
Opistotalolla, Papinkatu 3

Musiikkia opiston täydeltä

14.2.2026 klo 12–19
Opistotalo, Papinkatu 3

Tekstiilin ja kuvataiteen näyttely

13.4–1.5.2026
Kontiolahden kirjasto, Puutarhatie 5

Kuvataiteen oppilastöiden näyttely

14.4–1.5.2026
Lehmon kirjasto, Kylmäojantie 49

Tekstiilin ja muotoilun oppilastöiden näyttely

13.4–30.4.2026
Taitola, Vaskelantie 2

Lasten ja nuorten esittävän taiteen festarit toukokuussa

Taidekarnevaali ja kevätinäyttely
Pekkanen kartanolla toukokuussa

  @jnskansalaisopisto

Joensuun seudun kansalaisopisto

