

Syksy 2025



Kurssit

Löydä näistä **syys- ja lokakuussa**
alkavista kursseista harrastus.
Yli 100 kurssia, joilla on tilaa!



**Viikon
paras
päivä!**



**Joensuun seudun
kansalaisopisto**

Joensuu • Kontiolahti • Liperi • Outokumpu • Polvijärvi

J • ENSUU

JOENSUU

Lapset ja nuoret

Sanataide

00110225
Pienet taidehetket - vauvasanis 0–1-v. A, Rantakylä
Ma 9.00–9.45 6.10.2025
Toimipaikka avoin
Riikka Linjama

00210125
Pienet taidehetket - taaperosanis 1–2-v. A, Reijola
Ma 10.00–10.45 29.9.2025
Toimipaikka avoin
Riikka Linjama

00210425
Pienet taidehetket - taaperosanis 1–2-v. A, Rantakylä
Ma 10.00–10.45 6.10.2025
Toimipaikka avoin
Riikka Linjama

Musiikki

00110125
Pienet taidehetket - vauvamuskari 0–1-v., Reijola
Ke 9.00–9.45 1.10.2025
Reijolan yhteisötalo, sali, Urheilupuiston-tie 2
Elsi Kinnunen

00210225
Pienet taidehetket - taaperomuskari 1–2-v. A, Reijola
Ke 10.00–10.45 1.10.2025
Reijolanyhteisötalo,sali,Urheilupuiston-tie 2
Elsi Kinnunen

00210325
Pienet taidehetket - taaperomuskari 1–2-v. A, Rantakylä
To 10.00–10.45 2.10.2025
Toimipaikka avoin
Elsi Kinnunen

Liikunta ja tanssi

16013425
Liikkari 4–6-vuotiaat D
Ti 18.00–18.45 7.10.–2.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Inkeri Muona
Kurssimaksu 25,00 €

16015225
Taaperotanssi 2–3v.
Ma 16.45–17.30 20.10.–24.11.2025
Mutalan koulu, sali, Lastenkatu 4
Heidi Anttila
Kurssimaksu 25,00 €

16015825
Akro ja temppu 4.–6.-luokkalaiset
To 18.45–19.45 2.10.–27.11.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Inkeri Muona
Kurssimaksu 33,00 €

16016025
Akro ja temppu 1.–3.-luokkalaiset
Ti 18.50–19.50 7.10.–2.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Inkeri Muona
Kurssimaksu 33,00 €

16017625
Lasten jooga & äänimaljarentoutus 1.–4.-luokkalaiset B
Ma 17.30–18.15 20.10.–17.11.2025
Jukolan päiväkoti, Jukolankatu 1
Susanna Laurell
Kurssimaksu 25,00 €

16017825
Perhejooga 3–6-vuotiaat B
Ti 17.30–18.15 21.10.–18.11.2025
Päiväkoti Hukanpesä, Jakokunnantie 3
Susanna Laurell
Kurssimaksu 25,00 €

16017925
Perhejooga 1.–4.-luokkalaiset B
Ti 18.25–19.10 21.10.–18.11.2025
Päiväkoti Hukanpesä, Jakokunnantie 3
Susanna Laurell
Kurssimaksu 25,00 €

Ruoka

17511225
Koululaisten kanssa keittiössä
Ke 17.00–19.30 22.10.–19.11.2025
Nepenmäen koulu, D3308 kotitalouslk., Kärpänkatu 7
Krister Kuusisto
Kurssimaksu 62,00 €

17512125
Kiinalaiset herkut – lapsi ja aikuinen yhdessä
Ti 17.15–19.45 23.9.–7.10.2025
Pielisjoen koulu, kotitalouslk. A316,
Sirkkalantie 12
Helen Chan
Kurssimaksu 51,00 €

17512225
Herkulliset sushit – lapsi ja aikuinen yhdessä
Ti 17.15–19.45 21.10.–4.11.2025
Pielisjoen koulu, kotitalouslk. A316,
Sirkkalantie 12
Helen Chan
Kurssimaksu 51,00 €

Kielet

50011025
Kirjoitusharjoituksia suomenoppijoille (2 op)
Ti 18.30–20.00 23.9.–2.12.2025
Opistotalo, lk 3106, Papinkatu 3
Sunna Näkkäläjärvi
Kurssimaksu 53,00 €

54011425
Tutustu pohjoissaameen 2
La 12.00–15.30, Su 12.00–15.30
25.–26.10.2025
Opistotalo, lk 209, Papinkatu 3
Sunna Näkkäläjärvi
Kurssimaksu 25,00 €

54013025
Viro: Nädalavahetus eesti keeles
Pe 16.30–19.45, La 10.00–15.30
24.–25.10.2025
Opistotalo, lk 300, Papinkatu 3
Tarja Tanttu
Kurssimaksu 29,00 €

Kielten etäkurssit

54511525
Tutustu portugalin kieleen
Ma 18.15–19.45 27.10.–24.11.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Jutta Mannonen
Kurssimaksu 29,00 €

Kirjallisuus ja kirjoittaminen

28511225
Ulos pöytälaatikosta -kirjoittajaryhmä
To 12.30–15.00 25.9.–4.12.2025
Opistotalo, lk 103, Papinkatu 3
Riikka Linjama
Kurssimaksu 52,00 €

Kuvataide

20010625
Luovan piirtämisen työpaja
La 11.00–15.15 4.10.2025
Opistotalo, lk 4101, kuvataide, Papinkatu 3
Tiina Miettinen
Kurssimaksu 25,00 €

20016225
Metalligrafiikan työpaja
La 12.00–17.45 4.10.–13.12.2025
Pekkalan kartano, grafiikan luokka,
Pekkalankatu 7
Seija Sokura-Turkki
Kurssimaksu 95,00 €

21510525
Karmivat nuket, taiteilua Halloweenin aikaan
Pe 17.00–20.30, La 10.00–14.15
10.–11.10.2025
Pekkalan kartano, maalaus 1-luokka,
Pekkalankatu 7
Hanna Hotulainen
Kurssimaksu 31,00 €

21514825
Taitelijan työkalupakki
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
4.–5.10.2025
Pekkalan kartano, maalaus 3-luokka,
Pekkalankatu 7
Johanna Turunen
Kurssimaksu 45,00 €

Musiikki

31012425
Laula rohkeasti – äänenkäytön ja esiin-tymisen viikonloppukurssi
Pe 17.00–19.30, La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00 10.–12.10.2025
Opistotalo, lk 316 musiikki, Papinkatu 3
Juliana Vehviläinen
Kurssimaksu 38,00 €

34010725
Elektronisen musiikin tuotanto, jatko-kurssi
Ti 17.00–18.45 21.10.–25.11.2025
Verkkoympäristö
Tomi Fröberg
Kurssimaksu 34,00 €

Teatteri, sirkus ja ilmaisu

Teatteri

25010125
Impro! HeHe!
Ti 18.00–20.30 30.9.–2.12.2025
Opistotalo, lk 401, Papinkatu 3
Janne-Jesse Hyttinen
Kurssimaksu 78,00 €

25011225
Tutkiva liike
Pe 17.00–19.30, La 13.00–16.15
26.9.–4.10.2025
Opistotalo, lk 214, Papinkatu 3
Kirsi Jaatinen
Kurssimaksu 41,00 €

25011425
Lavarunouden perusteet
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
11.–12.10.2025
Opistotalo, lk 401, Papinkatu 3
Tommi Tihtarinen
Kurssimaksu 35,00 €

Sirkus

25510425
Klovnerian alkeet
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
27.–28.9.2025
Sirkkalan liikkumiskeskus, Blackbox,
Sirkkalantie 12 B
Sinikka Lumiluoto
Kurssimaksu 35,00 €

25510725
Klovnerian jatkokurssi
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
11.–12.10.2025
Sirkkalan liikkumiskeskus, Blackbox,
Sirkkalantie 12 B
Sinikka Lumiluoto
Kurssimaksu 35,00 €

Puheilmaisu

26010225
Työkaluja esiintymisjännittäjille A
To 17.30–20.00, Pe 17.30–20.00
2.–3.10.2025
Opistotalo, lk 405, Papinkatu 3
Tarja Jänis
Kurssimaksu 25,00 €

Soveltavat ryhmät

26510125
Juttu-tupa – Kohtaamispaikka afaatti-sille henkilöille
Ti 14.45–17.15 23.9.–9.12.2025
Pääkirjasto, Kokoushuone 2, Koskikatu 25
Taru Hänninen
Kurssimaksu 76,00 €

Digitaidot

40610225
Powerpoint intensiivisesti (1 op)
Ti 17.15–19.45 21.10.–18.11.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Tapio Terenius
Kurssimaksu 43,00 €

41010225
Päiväkurssi Kuvakirja omista kuvista
Ti 10.45–12.15 23.9.–11.11.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 29,00 €

41010325
Digikuvauksen jatkokurssi
Ma 17.30–20.00 27.10.–1.12.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Janne Laukkanen
Kurssimaksu 52,00 €

42010225
Päiväkurssi Seniorin arkiasiointi ver-kossa
Ti 9.00–10.30 23.9.–11.11.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 29,00 €

42010325
Päiväkurssi Seniorin tietoturva
Ti 14.00–15.30 28.10.–9.12.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Tapio Terenius
Kurssimaksu 29,00 €

42110225
Päiväkurssi Seniori tekoälyn kimpussa B
Ma 9.00–11.30 20.10.–24.11.2025
Opistotalo, lk 211, Papinkatu 3
Tapio Terenius
Kurssimaksu 39,00 €

Kädentaidot ja muotoilu

Tekstiili

60013425
Syystakki Joensuu UUTUUS!
To 17.30–20.00, Pe 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 25.9.–5.10.2025
Opistotalo, lk 201, Papinkatu 3
Tiina Piitulainen
Kurssimaksu 52,00 €

60013925
Huovutettu huivi
Ke 17.30–19.00, La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30 8.–26.10.2025
Opistotalo, lk 006, Papinkatu 3
Natalia Zaroutchevskaia
Kurssimaksu 35,00 €

60014025
Kinnasneula-tekniikka
Ti 17.30–20.00 28.10.–11.11.2025
Opistotalo, lk 200, Papinkatu 3
Henna Jäntti
Kurssimaksu 26,00 €

60014425
Kudottu somiste luonnonmateriaaleista UUTUUS!
To 18.00–19.30, La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15 9.10.–2.11.2025
Opistotalo, lk 201, Papinkatu 3
Laura Palm
Kurssimaksu 35,00 €

60035325S
Kudonta Karhunsalo syksy
Ke 9.30–12.00 24.9.–3.12.2025
Karhunsalon kylätalo, tekstiilitila, Heinäsuontie 110
Anne Soininen
Kurssimaksu 82,00 €

60045025S
Tekstiilityö ja kudonta Kiihtelysvaara syksy
Ke 17.30–20.00 22.10.–3.12.2025
Kiihtelysvaaran koulu, Taiteiden talo, Tohmajärventie 145
Laura Palm
Kurssimaksu 61,00 €

60055025
Makramee Tuupovaara
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 25.–26.10.2025
Tuupovaaran ullahko, opetustila, Onnelankuja 5
Laura Palm
Kurssimaksu 35,00 €

61012025
Nahkatyöt Joensuu
Ke 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 24.9.–5.10.2025
Lyseon peruskoulu, D 111 kuvataidelk, Koskikatu 10
Asta Mäkisalo
Kurssimaksu 43,00 €

Muotoilu

61035025S
Tuunaustuokio Eno syksy
Su 9.30–12.45 5.10.–30.11.2025
Enon koulu, käsityöluokka C106, Viestikuja 9
Tarja Männistö-Laakkonen
Kurssimaksu 46,00 €

Tekniikka ja tekninen työ

65011125
Arkun ja uurnan valmistus
Ti 14.00–16.30 23.9.–2.12.2025
Puuverstas, opetustila, Raatekankaantie 14
Alpo Leinonen
Kurssimaksu 82,00 €

65011325
Pienet puutyöt, valmista tai viimeistelee B
To 17.30–20.45 30.10.–4.12.2025
Puuverstas, opetustila, Raatekankaantie 14
Vesa-Matti Nuora
Kurssimaksu 69,00 €

65012725
Naisten puutyöt B
To 17.30–20.45 23.10.–20.11.2025
Lyseon peruskoulu, C 105 puutyölk, Koskikatu 10
Eveliina Eljos
Kurssimaksu 58,00 €

65018425
Savirakentamisen työpaja
Ti 10.00–17.00 14.10.2025
Pekkalan kartano, keramiikka-luokka, Pekkalankatu 7
Hannele Karppinen
Kurssimaksu 61,00 €

65020025S
Puutyö ja entisöinti syksy, Hammaslahti
Ke 17.00–20.30 24.9.–3.12.2025
Toimipaikka avoin
Veli-Matti Nuora
Kurssimaksu 108,00 €

65046325
Puukon taonta, Kiihtelysvaara
Ma 16.30–20.45, Ti 16.30–20.45, Ke 16.30–20.45, To 16.30–20.45 13.–16.10.2025
Kiihtelysvaaran vanhainkodin entinen navetta, Taanotie 6 a
Alpo Leinonen
Kurssimaksu 75,00 €

Liikunta ja tanssi

Kuntoliikunta

83514425
Voima ja hallinta C
Ke 18.30–19.30 1.10.–26.11.2025
Vesikko, aerobic-sali, Uimarintie 1
Juha Pasanen
Kurssimaksu 37,00 €

83514625
Voima ja hallinta D
Pe 17.10–18.10 3.10.–5.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Päivi Baltzar
Kurssimaksu 41,00 €

83515225S
Retrotreeni syksy
To 18.50–19.50 2.10.–27.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Marjo Siintomaa-Toljander
Kurssimaksu 37,00 €

83518625S
Kahvakuula B syksy
Ti 18.00–19.00 30.9.–25.11.2025
Marjalan koulu, sali, Aurinkokatu 31
Juha Pasanen
Kurssimaksu 37,00 €

Liikuntaa vain miehille

85511225S
Miesten ryhti ja liikkuvuus B syksy
Ti 10.50–11.35 21.10.–25.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Sakari Salmela
Kurssimaksu 25,00 €

85513225S
Miesten pilates alkeet syksy
Ke 17.20–18.20 1.10.–3.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Tero Väänänen
Kurssimaksu 41,00 €

Äitiysliikunta

86012225
Liikkeelle odotusaikana B
Ke 17.30–18.15 29.10.–3.12.2025
Vesikko, aerobic-sali, Uimarintie 1
Paula Kakkonen
Kurssimaksu 25,00 €

86013225
Liikkeelle synnytyksen jälkeen B
Ke 16.30–17.15 29.10.–3.12.2025
Vesikko, aerobic-sali, Uimarintie 1
Paula Kakkonen
Kurssimaksu 25,00 €

86014225
Mammapcore B
Pe 11.00–11.45 24.10.–28.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Hanna-Mari Hirvonen
Kurssimaksu 25,00 €

86014625
Mammatreeni B
Ma 12.15–13.00 20.10.–24.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Jenni Raassina-Asikainen
Kurssimaksu 25,00 €

86014825
Mammatreeni C
Ma 15.45–16.30 20.10.–24.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Nina Alakopsa
Kurssimaksu 25,00 €

Senioreiden ja soveltava liikunta

86513525
Senioribarre B
Ma 13.10–14.10 20.10.–24.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Lilli Wetterstrand
Kurssimaksu 25,00 €

86519825
Liikettä elämään - liikuntaneuvonta 65+ B
To 14.00–15.00 23.10.–11.12.2025
Rantakylän uimahalli, kokoushuone, Pataluodonkatu 2
Jenni Raassina-Asikainen
Kurssimaksu 25,00 €

Kehoa huoltava liikunta

87013625S
FasciaMethod D syksy
To 20.00–21.00 2.10.–27.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Marjo Siintomaa-Toljander
Kurssimaksu 37,00 €

Jooga

88015225S
Vinyasa flow jooga A syksy
Ke 16.15–17.15 1.10.–3.12.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Kati Jukola
Kurssimaksu 41,00 €

88015425
Vinyasa flow jooga B
Pe 16.00–17.00 3.10.–5.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Päivi Baltzar
Kurssimaksu 41,00 €

88016425
Lempeä aamujooga
Pe 6.30–7.30 3.10.–28.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Kirsikka Leino
Kurssimaksu 37,00 €

Tanssi

89515225S
Flamenco jatko syksy
Ti 19.35–20.35 7.10.–25.11.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Riina Korhonen
Kurssimaksu 32,00 €

89517025S
Lavatanssi alkeet syksy
Ke 18.30–20.00 1.10.–3.12.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Satu Lepistö
Kurssimaksu 62,00 €

89519225
Pimeähuonetanssi
Ti 19.00–20.30 21.10.–2.12.2025
Jukolan päiväkot, Jukolankatu 1
Jussi Sinkkonen ja Jarkko Saksa
Kurssimaksu 48,00 €

Liikunnan ja tanssin etäkurssit

89812025S
Ryhti ja liikkuvuus syksy
Ke 15.50–16.50 1.10.–26.11.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Juha Pasanen
Kurssimaksu 37,00 €

89813625
Treenimix
Ti 16.30–17.30 30.9.–25.11.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Juha Pasanen
Kurssimaksu 37,00 €

89813825S
Kahvakuula syksy
Ke 17.00–18.00 1.10.–26.11.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Juha Pasanen
Kurssimaksu 37,00 €

Liikuntalauantait ja tiiviskurssit

89913425
Lavatanssilauantai – Rumba-bolero, cha-cha, bachata ja salsa
La 10.00–15.00 4.10.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Satu Lepistö
Kurssimaksu 25,00 €

89914425
Pilates tutuksi
La 9.00–11.30, Su 9.00–11.30 4.–12.10.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Päivi Kyllönen
Kurssimaksu 41,00 €

Koti, puutarha ja luonto

73514125
Pihasuunnittelu
La 10.00–14.15 25.10.2025–21.2.2026
Opistotalo, lk 200, Papinkatu 3
Juha Forsblom
Kurssimaksu 69,00 €

74513225
Tähtitieteen perusteet
Ti 17.30–20.00 30.9.–11.11.2025
Opistotalo, lk 103, Papinkatu 3
Janne Laukkanen
Kurssimaksu 65,00 €



Hyvinvointi, kauneus ja terveys

Hyvinvointi

70010825
Syvärentoutus mielikuvaharjoittelun avulla
Ma 17.00–18.00 27.10.–1.12.2025
Penttilän päiväkot, sali, Vehkakuja 4
Heli Linnolahti
Kurssimaksu 28,00 €

70011325
Akupainanta itsehoitona
Ma 18.00–18.45 27.10.–24.11.2025
Opistotalo, lk 200, Papinkatu 3
Jukka Ruotsalainen
Kurssimaksu 25,00 €

70011625
Joogaa ja aivojumppaa hyvinvoinnin tukena
Su 12.00–13.15 5.10.–9.11.2025
Opistotalo, liikuntasali, Papinkatu 3
Maarit Tuomikko
Kurssimaksu 29,00 €

70011925
Tutustu Feldenkrais®-menetelmään
La 11.00–14.45, Su 11.00–14.45 25.–26.10.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Iina Kautiainen
Kurssimaksu 28,00 €

70012025
Alexander-tekniikalla elämänlaatua
Pe 18.00–19.30, La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00 24.–26.10.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Susanna Sillman
Kurssimaksu 55,00 €

70012125
Alexander-tekniikan menetelmät käytöön
La 13.30–16.45 25.10.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Susanna Sillman
Kurssimaksu 25,00 €

70012925
Sisäiset kuvat
To 17.00–19.30 25.9.–30.10.2025
Opistotalo, lk 4101, kuvataide, Papinkatu 3
Heli Jääskeläinen ja Anu Torikka
Kurssimaksu 54,00 €

70013025
VahvuusValmennus
Ti 17.00–18.30 7.10.–25.11.2025
Opistotalo, lk 3111, Papinkatu 3
Sanna Rätty
Kurssimaksu 48,00 €

70013425
Hyvinvointisunnuntai
Su 10.00–15.00 5.10.2025
Opistotalo, juhlasali, Papinkatu 3
Heli Linnolahti
Kurssimaksu 25,00 €

71016025
Bridgen perusteet
To 17.30–19.00 25.9.–27.11.2025
Opistotalo, lk 006, Papinkatu 3
Olli Mäkelä
Kurssimaksu 52,00 €

Terveys

70016125
Varaudu vanhuuteen
To 17.30–19.00 9.10.–20.11.2025
Opistotalo, lk 4110, Papinkatu 3
Tiina-Mari Kettunen
Kurssimaksu 41,00 €

70016225
Ikääntyneen ravitsemuksen kulmakivet – Syö hyvin, voi paremmin
Ti 14.30–15.45 21.10.–18.11.2025
Opistotalo, lk 201, Papinkatu 3
Tiina-Mari Kettunen
Kurssimaksu 25,00 €

70017125
Tietoisien syömisen pysäkki B
La 10.00–13.00 27.9.2025
Opistotalo, lk 405, Papinkatu 3
Minna Kontro
Kurssimaksu 25,00 €

70017325
Tietoisien syömisen polku
La 10.00–12.30 25.10.–29.11.2025
Opistotalo, lk 405, Papinkatu 3
Minna Kontro
Kurssimaksu 35,00 €

Kauneus

71012125
Tuotteita yrteistä
Pe 17.30–20.00, La 9.30–15.15 10.–11.10.2025
Lyseon peruskoulu, B 103 kotitalouslk., Koskikatu 10
Ulla Saari
Kurssimaksu 31,00 €

Ruoka

Leivonta

72211425
Hyddykekakut ja jälkiruoka-annoksia
Pe 17.30–20.00, La 10.00–15.00 3.–4.10.2025
Nepenmäen koulu, D3308 kotitalouslk., Kärpänkatu 7
Mirja Keskinen
Kurssimaksu 48,00 €

Ruuanvalmistus

72411825
Kevyttä, herkullista, kiinalaista
Ke 17.00–19.30 24.9.–19.11.2025
Pielisjoen koulu, kotitalouslk. A316, Sirkkalantie 12
Helen Chan
Kurssimaksu 79,00 €

72412025
Klassinen italialainen pizza
Fr 17.00–19.30, Sa 10.00–13.15 26.–27.9.2025
Lyseon peruskoulu, B 103 kotitalouslk., Koskikatu 10
Francesco Monti
Price 33,00 €

72412425
Nuotioruokakurssi
Pe 17.00–19.30, La 10.00–15.00 3.–4.10.2025
Utran saaret, Utrantie 86
Mika Pajulahti
Kurssimaksu 43,00 €

Soveltava ruuanvalmistus

72811725
Soveltavaa kotitaloutta - Texmex
Ma 17.00–20.15 6.10.2025
Lyseon peruskoulu, B 104 kotitalouslk., Koskikatu 10
Riikka Jokela
Kurssimaksu 32,00 €

Muut kurssit

72911025
Teen maailma – kuusi eri teetyyppiä ja niiden valmistus
Ke 18.00–19.00 24.9.–5.11.2025
Opistotalo, lk 405, Papinkatu 3
Elina Hytönen-Ng
Kurssimaksu 35,00 €

Muu koulutus

95210225
Filosofian keskusteluklubi
Ke 18.00–19.30 24.9.–3.12.2025
Opistotalo, lk 400, Papinkatu 3
Jarkko Saksa
Kurssimaksu 35,00 €

*Nappaa kurssin numero ja ilmoittaudu osoitteessa **uusi.opisto-palvelut.fi/joensuu***



*Maksuttomat **luennot** löydät takasivulta.*

*Ilmoittaudu viimeistään **viikko ennen kurssin alkua!***



KONTIOLAHTI

Kielet

54560225
Espanjan lukupiiri
Ma 17.45–18.45 22.9.–1.12.2025
Verkkoympäristö, Microsoft Teams
Laila Escartin-Sorjonen
Kurssimaksu 39,00 €

Digitaidot

42960125
Apua tietotekniikkaan yksilöllisesti Lehmo (yksilöopetus)
Ke 9.00–14.00 22.10.–19.11.2025
Lehmon palvelukeskus, etätyötila, Kylmäojantie 49
Tapio Terenius
Kurssimaksu 135,00 €

43060125
Sukututkimusta eteenpäin Lehmo
La 10.00–13.15 27.9.–8.11.2025
Lehmon koulu, yksilöopetus lk A121, Kylmäojantie 6
Saara Sorjonen
Kurssimaksu 25,00 €

Kädentaidot ja muotoilu

Tekstiili

60065025S
Vaateompelu Onttola syksy
Ma 17.00–19.30 22.9.–24.11.2025
Onttolan koulu, luokka 156, Koulutie 10
Teija Arola
Kurssimaksu 78,00 €

60065125S
Vaateompelu Lehmo syksy
To 17.30–20.00 25.9.–27.11.2025
Lehmon koulu, tekstiililuokka C103, Kylmäojantie 6
Teija Arola
Kurssimaksu 78,00 €

60065425S
Kulhon käsityö syksy
Ti 17.30–20.00 23.9.–25.11.2025
Kulhon koulu, ruokala, Rekiraitti 9
Irma Maasilta
Kurssimaksu 78,00 €

60065525S
Tekstiili ja kudonta Mönni syksy
Ti 17.30–20.00 23.9.–25.11.2025
Mönnin kylätalo, käsityölk, Mönnintie 87
Laura Palm
Kurssimaksu 78,00 €

60065625
Pitsineuleen salat Lehmo
Ke 17.30–20.00 24.9.–8.10.2025
Lehmon koulu, tekstiililuokka C103, Kylmäojantie 6
Laura Palm
Kurssimaksu 26,00 €

60066025S
Kudonta Lehmo syksy
Ma 17.30–20.00 29.9.–8.12.2025
Lehmon puukoulu, ent. teksiiilik, Kylmäojantie 6
Anne Soininen
Kurssimaksu 87,00 €

60066225S
Tekstiili ja kudonta Kontiolahti syksy
Ke 13.00–15.30 24.9.–26.11.2025
Taitola, kudontasali, Vaskelantie 2
Henna Jäntti
Kurssimaksu 73,00 €

60066325S
Kudonta Kontiolahti syksy
To 17.30–20.00 2.10.–4.12.2025
Taitola, kudontasali, Vaskelantie 2
Henna Jäntti
Kurssimaksu 78,00 €

62060525S
Käsityö ja askartelu syksy
Ke 12.00–14.30 24.9.–19.11.2025
Hoitokoti Virkkula, Vanha Nurmeksentie 22
Irma Maasilta
Kurssimaksu 54,00 €

Ruoka

72261225
Kolmen ruokalajin ateriakokonaisuus
La 9.00–15.00 25.10.2025
Lehmon koulu, kotitalousluokka, Kylmäojantie 6
Mirja Keskinen
Kurssimaksu 49,00 €

72461025
Illallinen kiinalaisittain
La 15.00–18.00 4.10.2025
Lehmon koulu, kotitalousluokka, Kylmäojantie 6
Helen Chan
Kurssimaksu 35,00 €

LIPERI

Lapset ja nuoret

Sanataide

12070125
Kepparikerho 7–12-v.
Ti 15.25–17.25 23.9.–2.12.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 1084, Laavu-polku 2
Riitta Leino
Kurssimaksu 39,00 €

Kielet

53570225
Italian alkeisjatko
Ti 17.00–18.30 23.9.–9.12.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 1057, Laavu-polku 2
Francesco Monti
Kurssimaksu 64,00 €

Kirjallisuus ja kirjoittaminen

28070525
Kirjoja ja kirjoneuleita
Ti 17.30–19.00 23.9.–2.12.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 1084, Laavu-polku 2
Riitta Leino
Kurssimaksu 35,00 €

Teatteri, sirkus ja ilmaisu

25070725
Draamatyöpaja - Löytöretkiä luovuuteen
Ti 17.00–18.30 23.9.–5.11.2025
Viinijärven koulu, siirtokoulu, luokka 112, Kirkkotie 4
Kati Ahmajarju
Kurssimaksu 35,00 €

Digitaidot

41070125
Polku parempiin kuviin puhelinta käyttäen Ylämylly
Ke 17.30–20.00 22.10.–12.11.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 1087, Laavu-polku 2
Maarit Ignatius
Kurssimaksu 35,00 €

41570125
Päiväkurssi Sujuva älykännykän käyttö ja tietoturva Viinijärvi
Ke 10.00–11.30 1.10.–3.12.2025
Yhteisötila Vinkkari, Kauppatie 4
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 39,00 €

42070125
**Päiväkurssi Seniorin arkiasiointi verkos-
sa Liperi**
Ma 10.00–11.30 29.9.–17.11.2025
Liperin kirjasto, opetustila, Keskustie 12
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 29,00 €

Kädentaidot ja muotoilu

60072225
Monenlaisia kädentaitoja
Ma 17.30–20.00 29.9.–3.11.2025
Liperin koulu, Taitola 3, tekstiili, Koulutie 2
Henna Jäntti
Kurssimaksu 43,00 €

60072425S
Kudonta Liperi syksy
Ke 17.30–20.00 1.10.–3.12.2025
Liperin yhteisötila, Martan kutomo,
Opintie 2
Henna Jäntti
Kurssimaksu 73,00 €

61070125
Kauniit paperitaittelutähdet
La 10.00–15.00 25.10.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 1084,
Laavupolku 2
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 25,00 €

65076125
Hopeatyöviikonloppu
Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45
3.–4.10.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk1076, kuva-
mataito, Laavupolku 2
Miia Pesonen
Kurssimaksu 35,00 €

Liikunta ja tanssi

83572025S
Kuntotreeni Ylämylly syksy
Ke 19.10–20.10 1.10.–12.11.2025
Ylämyllyn koulu, Paloaukean yksikkö,
keltainen sali, Patteristontie 12e
Hanna-Krista Stranden
Kurssimaksu 28,00 €

86074225
Mammatreeni B
Ti 11.50–12.35 28.10.–2.12.2025
Jyrin liikuntahalli, liikuntasali, Patteris-
tontie 12
Kaisa Mäkeläinen
Kurssimaksu 25,00 €

Koti, puutarha ja luonto

74071026
Navigointi 1 - Itämeri ja järvet
La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30, Su
9.00–15.30 18.–25.10.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu lk 2087, Laavu-
polku 2
Juha Pasanen
Kurssimaksu 78,00 €

74572025
Oman koiran kotihieronta ja lihashuolto
Ke 16.30–18.00 29.10.–26.11.2025
Verkkoympäristö, Microsoft Teams
Heli Kapanen-Lappalainen
Kurssimaksu 35,00 €

**Hyvinvointi, kauneus ja
terveys**

70071025
Palautumisen päiväretriitti Ylämylly
La 10.00–15.00 27.9.2025
Ylämyllyn koulu, Paloaukean yksikkö,
punainen sali, Patteristontie 12e
Jenni Härkin
Kurssimaksu 25,00 €

Ruoka

72271025
Suklaa, - sokeri- ja marsipaanikoristeet
Liperi
La 10.00–15.00 27.9.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu kotitalousluok-
ka, Laavupolku 2
Mirja Keskinen
Kurssimaksu 40,00 €

72471525
Italialainen kasvisbrunssi
Sa 10.00–14.00 4.10.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu kotitalousluok-
ka, Laavupolku 2
Francesco Monti
Price 32,00 €

72471625
Illallinen kiinalaisittain
La 16.00–19.15 25.10.2025
Ylämyllyn koulu, yläkoulu kotitalousluok-
ka, Laavupolku 2
Helen Chan
Kurssimaksu 35,00 €

OUTOKUMPU

Kielet

50081825
Suomen kielen alkeet
Ma 16.30–18.00, To 16.30–18.00
22.9.–4.12.2025
Kulttuuritalo Marita, Kokous&Galleria
-tila, Kummunkatu 3
Stiina Iloniemi

50082025
Opi lisää suomea
Ma 18.15–19.45, To 18.15–19.45
22.9.–4.12.2025
Kulttuuritalo Marita, Kokous&Galleria
-tila, Kummunkatu 3
Stiina Iloniemi

54580225
Espanjan ääntämiskurssi (etäkurssi)
Ma 16.30–17.30 22.9.–17.11.2025
Verkkoympäristö, Microsoft Teams
Laila Escartin-Sorjonen
Kurssimaksu 32,00 €

Digitaidot

41080125
Digikameran käsisäädöt haltuun
Pe 17.00–19.30 24.10.–14.11.2025
Kummun koulu, A-siipi, lk. 212 äidinkieli,
Koulukatu 6
Tapio Terenius
Kurssimaksu 35,00 €

Kädentaidot ja muotoilu

60082125S
Kudonta Outokumpu syksy
Ma 17.30–20.00 22.9.–1.12.2025
Outokummun palvelutalo, opetustila,
Louhelankatu 17
Helmi Eliisa Vartiainen
Kurssimaksu 82,00 €

60082325S
Vaatetus Outokumpu syksy
To 17.30–20.00 25.9.–20.11.2025
Kummun koulu, A-siipi, lk 101 tekstiili,
Koulukatu 6
Soili Kurikka-Mononen
Kurssimaksu 69,00 €

60082425
Tilkkutakki
La 10.00–15.00 27.9.–8.11.2025
Outokummun palvelutalo, sali, Louhelan-
katu 17
Soili Kurikka-Mononen
Kurssimaksu 52,00 €

65080025S
Puutyö syksy
Ti 16.00–19.15 30.9.–9.12.2025
Kummun koulu, A-siipi, lk 8 puutyö,
Koulukatu 6
Pirjo-Leena Kuronen
Kurssimaksu 108,00 €

65088025
Raakakivestä korukiveksi
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
27.–28.9.2025
Outokummun kivikerho, Kaivosmiehen-
polku 1
Satu Nevalainen
Kurssimaksu 40,00 €

Liikunta ja tanssi

89584225
Löydä liike – Itseilmaisua tanssien B
Outokumpu
Ke 19.15–20.30 29.10.–3.12.2025
Kummun koulu, liikuntasali, Koulukatu 6
Milla Mäkilä
Kurssimaksu 34,00 €

89881225
Mammatreeni B (etäkurssi)
Ma 10.00–10.45 27.10.–1.12.2025
Verkkoympäristö, Zoom
Nina Alakopsa
Kurssimaksu 25,00 €

89983025
Tanssisunnuntai – Lattareita ja swingejä
soolona Outokumpu
Su 10.00–14.00 28.9.2025
Kummun koulu, liikuntasali, Koulukatu 6
Päivi Hämäläinen
Kurssimaksu 25,00 €



Luennot

1224825
Luento Suomi.fi -palvelu tutuksi
To 17.00–18.00 9.10.2025
Kummun koulu, A-siipi, lk. 212 äidinkieli,
Koulukatu 6
Tapio Terenius
Kurssimaksu 0,00 €

**Hyvinvointi, kauneus ja
terveys**

70080125
Hyvinvointisunnuntai Outokumpu
Su 10.00–15.00 26.10.2025
Kummun koulu, liikuntasali, Koulukatu 6
Heli Linnolahti
Kurssimaksu 25,00 €

POLVIJÄRVI

Digitaidot

41590225
Päiväkurssi Sujuva älykännykän käyttö
Ruvaslahti
To 12.00–14.30 25.9.–6.11.2025
Ruvaspirtti, Noisniementie 3
Mirja Parviainen
Kurssimaksu 39,00 €

Kädentaidot ja muotoilu

65090025S
Puutyö ja entisöinti syksy
Ke 17.00–20.15 1.10.–10.12.2025
Polvijärven koulukeskus C-talo, puutyö-
luokka, Polvijärventie 6
Pirjo-Leena Kuronen
Kurssimaksu 108,00 €

Liikunta ja tanssi

84595625
Treenimix Sotkuma
Ti 17.30–18.30 23.9.–2.12.2025
Sotkuman koulu, liikuntasali, Käsämäntie
6a
Heidi Anttila
Kurssimaksu 41,00 €

89992225
Liikuntalauantai – Kuntosalistartti
Polvijärvi
La 10.00–13.45 25.10.2025
Polvijärven vapaa-aikatalo, kuntosali,
Räätälintie 6
Iira Rinne
Kurssimaksu 25,00 €

**Hyvinvointi, kauneus ja
terveys**

70090125
Hyvinvointilauantai Polvijärvi
La 10.00–15.00 27.9.2025
Polvijärven koulukeskus A-talo, sali,
Polvijärventie 6
Maarit Tuomikko
Kurssimaksu 25,00 €

70090325
Palautumisen päiväretriitti Polvijärvi
La 10.00–15.00 4.10.2025
Polvijärven koulukeskus A-talo, sali,
Polvijärventie 6
Jenni Härkin
Kurssimaksu 25,00 €



Opiskelemaan kansalaisopistoon

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2025–2026 kursseille on käynnissä.

Voit ilmoittautua:

- verkossa: uusi.opistopalvelut.fi/joensuu
- soittamalla: 013 337 5929
- asiakaspalvelupisteellä: Opistotalo, Papinkatu 3, Joensuu

Puhelinpalvelu ja asiakaspalvelupiste ovat avoinna
maanantaista torstaihin klo 9.30–13

Kaikki kansalaisopiston kurssit löytyvät verkko-osoitteesta:
uusi.opistopalvelut.fi/joensuu



Luennot ajan hermolta – ja aina maksutta



Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: uusi.opistopalvelut.fi/joensuu

Keski-ikäisen ravitsemuksen kulmakivet

Torstai 18.9. klo 17.30–19
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3
ja verkkoympäristö Microsoft Teams
Luennoitsija Päivi Kyllönen

Ikääntyneen ravitsemuksen kulmakivet – Syö hyvin, voi paremmin

Tiistai 23.9. klo 14.30–16
Opistotalo, luokka 201, Papinkatu 3
Luennoitsija Tiina-Mari Kettunen

Näinkin voi ajatella elämästä ja ihmisyydestä – tutustuminen logofilosofiaan

Tiistai 30.9. klo 18–19.30
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3
Luennoitsija Mirja Erlund

Johdatus savirakentamiseen – historiaa ja nykyaikaa

Keskiviikko 1.10. klo 17–18.30
Verkkoympäristö, Microsoft Teams

Digitaaliset palvelut Siun Sotella

Keskiviikkona 8.10. klo 15–16.30
Opistotalo, luokka 2128,
Papinkatu 3
Luennoitsija Elisa Raatikainen

Suomi.fi-palvelu tutuksi

Torstai 9.10. klo 17–18
Kummun koulu, A-siipi,
luokka 212 äidinkieli, Koulukatu 6
Luennoitsija Tapio Terenius

Pyhät puut

Keskiviikko 22.10. ja 29.10.
klo 18–19.30
Verkkoympäristö, Microsoft Teams
Luennoitsija Elina Pallas

Rajan kaupungit – kaupunki- historiaa 1600-luvun itärajalta

Tiistai 28.10. klo 18–19.30
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3
ja Microsoft Teams
Luennoitsija Jenni Merovuo

Kekri – sadonkorjuun, vuoden vaihtumisen ja vainajien juhla

Keskiviikko 29.10. klo 17.30–19
Opistotalo, luokka 401, Papinkatu 3
Luennoitsija Eero Peltonen

Elämää 1600-luvun Käkisalmissa

Tiistai 4.11. klo 18–19.30
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3
ja verkkoympäristö Microsoft Teams
Luennoitsija Jenni Merovuo

Murrosikäinen koiria

Keskiviikko 5.11. klo 18–19.30
Opistotalo, ruokasali, Papinkatu 3
Luennoitsija Marja Leppänen

